

			MENU AUTUNNO INVERNO		
	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
<b>LUNEDI</b>	farfalle al pomodoro (1) (7) bastoncini di merluzzo (4) carote a julienne pane(1) mela	Pasta con la ricotta (1)(7) Polpette al sugo (1) (3) (7) insalata mista pane (1) arancia	pastina in brodo vegetale (1)(9) tacchino panato al forno (1) patate e carote lesse pane(1) mela	risotto alla milanese (9) scaloppina di pollo limone insalata verde pane(1) clementine	passato di verdure legumi platessa panata forno (1) (4) finocchi pane(1) banana
<b>MARTEDI</b>	pastina in brodo di vitello (1)(9) petto di pollo in umido patate lesse e pomodori pane(1) pera	pasta olio e parmigiano (1)(7) pollo arrosto insalata mista pane(1) mela golden	riso con spinaci o con verdure di stagione (7) omelette di formaggio dolce (3) (7) carote julienne pane(1) pera	passato di legumi prosciutto cotto croquette di patate (1) (3) (7) pane(1) banana	pasta burro e parmigiano (1)(7) fettina di vitello ai ferri insalata mista pane(1) clementine
<b>MERCOLEDI</b>	malloreddus al ragù (1)(7)(9) formaggio dolce (7) insalata verde macedonia di frutta	passato di verdura bocconcini di vitello in umido patate al forno pane(1) pera	gnocchi di patate pomodoro (1)(3) (7) bastoncini di merluzzo (4)(1) insalata mista pane(1) mandarancio	lumachine burro parmigiano (1)(7) uova al pomodoro (3) finocchi pane(1) kiwi	riso al pomodoro (7) arista di maiale al forno carote julienne pane(1) mela
<b>GIOVEDI</b>	Risotto con zucca (7) vitello in umido carote al vapore pane (1) mela	Pizza margherita (1)(7) prosciutto cotto insalata mista pane(1) clementine	pasta al pomodoro (1) (7) petto di pollo ai ferri finocchi pane(1) macedonia frutta	passato di verdura spezzatino vitello e patate pane(1) mela fuji	pastina in brodo di carne(1)(9) polpette al forno (1)(3)(7) patate arrosto pane(1) arancia
<b>VENERDI</b>	minestra di legumi platessa dorata(1)(4) patate lesse pane(1) banana	pasta e fagioli frullata (1) nasello lessato(4) carote julienne pane(1) kaki	minestra di legumi misti formaggio dolce(7) patate lesse pane(1) pera	gnocchi di patate al pomodoro(1)(3) merluzzo olio e limone(4) insalata mista pane(1) arancia	ravioli ricotta al pomodoro(1)(3)(7) soufflé d'uovo(3)(7) insalata verde pane(1) pera

i numeri fra parentesi si riferiscono agli allergeni che trovate nell'allegato 2 del regolamento del parlamento europeo

			<b>MENU PRIMAVERA ESTATE</b>		
	<b>1° settimana</b>	<b>2° settimana</b>	<b>3° settimana</b>	<b>4° settimana</b>	<b>5° settimana</b>
<b>LUNEDI</b>	<b>minestrone estivo (7)</b> petto di pollo al limone carote julienne <b>pane(1)</b> pera	<b>pennette al pomodoro (1) (7)</b> <b>bastoncini di merluzzo (1) (4)</b> insalata mista <b>pane(1)</b> anguria o kiwi	<b>pennette con zucchini (1) (7)</b> <b>polpette al forno (1) (3) (7)</b> carote julienne <b>pane(1)</b> mela o susina	<b>minestrone estivo (7)</b> pollo arrosto patate arrosto <b>pane(1)</b> mela	<b>riso con carote (7)</b> vitello ai ferri insalata verde <b>pane(1)</b> melone o pesca
<b>MARTEDI</b>	<b>fusilli al pomodoro fresco (1) (7)</b> <b>platessa panata al forno (1) (4)</b> insalata mista <b>pane(1)</b> kiwi o fichi	<b>minestrone estivo (7)</b> roast beef verdure grigliate o al vapore <b>pane(1)</b> Frutta di stagione o gelato	<b>malloreddus pomodoro (1)(7)</b> <b>mozzarella (7)</b> insalata verde <b>pane(1)</b> pera o albicocca	<b>riso alle verdure (7)</b> <b>bastoncini di merluzzo (1) (4)</b> pomodori <b>pane(1)</b> fragola o pera	vellutata di zucchini bocconcini di tacchino con patate carote julienne <b>pane(1)</b> banana
<b>MERCOLEDI</b>	<b>riso con zucchini (7)</b> vitello alla pizzaiola insalata verde <b>pane(1)</b> pesca o mela	<b>riso all'olio evo (7)</b> <b>frittata di verdure (3) (7)</b> fagiolini lessi <b>pane(1)</b> macedonia di frutta	<b>gnocchi di patate al pomodoro (1) (3) (7)</b> <b>nasello olio e limone (4)</b> fagiolini al vapore <b>pane(1)</b> melone	<b>fusilli al ragù vegetale (1)(7)</b> fesa di tacchino ai ferri insalata verde <b>pane(1)</b> kiwi	<b>rigatoni al pomodoro fresco (1) (7)</b> <b>platessa al forno (4)</b> insalata mista <b>pane(1)</b> mela
<b>GIOVEDI</b>	<b>conchiglie tonno naturale e olio evo (1) (4)</b> <b>mozzarella (7)</b> pomodori <b>pane(1)</b> macedoni a di frutta	<b>pastina in brodo vegetale (1) (7) (9)</b> <b>cotoletta alla minalese al forno (1) (3)</b> <b>crochette di patate (1) (3) (7)</b> <b>pane(1)</b> pera	<b>riso al pomodoro (7)</b> <b>hamburger (1) (3) (7)</b> insalata verde <b>pane(1)</b> pesca o uva	<b>pennette al pesto (1)(7)</b> prosciutto cotto fagiolini lessi <b>pane(1)</b> macedonia di frutta	<b>pizza margherita (1)(7)</b> <b>fritata di verdura al forno (3) (7)</b> carote julienne <b>pane(1)</b> anguria o pera
<b>VENERDI</b>	<b>vellutata di carote o zucchini fesa di tacchino ai ferri</b> insalata mista <b>pane(1)</b> <b>melone o albicocche</b>	<b>farfalle al pesto (1) (7)</b> <b>merluzzo al pomodoro(4)</b> insalata mista <b>pane(1)</b> pesca o mela	<b>minestrone stivo (1)(7)</b> straccetti di vitello in umido patate al prezzemolo <b>pane(1)</b> banana	<b>farfalle al pomodoro (1)(7)</b> <b>omelette (3) (7)</b> patate al insalata verde <b>pane(1)</b> pera	<b>pipette all'olio evo e parmigiano (1)(7)</b> bastoncini di merluzzo (1)(4) pomodori <b>pane(1)</b> macedonia di frutta

i numeri fra parentesi si riferiscono agli allergeni che trovate nell'allegato 2 del regolamento del parlamento europeo

